

## ¿Qué debe saber sobre el COVID-19 y las vacunas para sus hijos?



Contraer el COVID-19 puede ser **peligroso** para sus hijos.



Las vacunas contra el COVID-19 de Pfizer y Moderna son **seguras para adolescentes de 12 a 17 años**.



La vacuna y el refuerzo **protege a sus hijos** de que se enfermen gravemente de COVID-19.

## Contraer COVID-19 puede ser peligroso para su hijo si no se ha vacunado contra el COVID-19.

Ser joven y saludable no hace que su hijo sea inmune al COVID-19. Los jóvenes que contraen el virus pueden enfermarse gravemente o incluso morir a causa de la enfermedad.

### En comparación con los que se vacunaron,

Adolescentes que no se vacunaron tenían casi **2 veces** más probabilidades de necesitar hospitalización si se contagiaban de COVID-19.

### En comparación con los que se vacunaron y recibieron un refuerzo,

Adolescentes que no se vacunaron tenían casi **3 veces** más probabilidades de necesitar

Los beneficios de las vacunas contra el COVID-19 superan los riesgos conocidos y posibles, incluyendo el riesgo de miocarditis y pericarditis.

**Puede proteger a su familia, a sus seres queridos y a sí mismo, vacunándose contra el COVID-19**

Relevo de responsabilidad: Este proyecto fue financiado en su totalidad por un acuerdo de cooperación con los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades con el número de subvención 6 NU50CK000588-02-02. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades son una agencia dentro del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS). El contenido de estos recursos no representa necesariamente la política de los CDC o del HHS y no debe considerarse un respaldo del Gobierno Federal.

# Atendiendo sus dudas sobre la vacuna COVID-19 para



## Padres de Adolescentes (12-17 años)

 **americares**

## ¿Mi hijo necesita la vacuna o el refuerzo COVID-19?

La vacuna y la dosis de refuerzo contra el COVID-19 ayudan a proteger a los niños de 12 años o más contra el virus. La vacuna contra el COVID-19 también ayuda a evitar que se enfermen gravemente si llegasen a contraer el virus.

**¡SÍ!**

## ¿Cuál vacuna COVID-19 puede recibir mi hijo?\*

Si su hijo tiene entre 12 y 17 años, puede recibir sus primeras dos dosis de la **vacuna de Pfizer o la de Moderna**.

• Si su hijo recibe la serie primaria de Pfizer, debe ponerse un refuerzo de la vacuna Pfizer 5 meses después de la 2da dosis.

Estar al día con las vacunas asegurará que ellos desarrollen protección contra el COVID-19.

## ¿Cómo la vacuna COVID-19 afecta el calendario de vacunas de mi hijo?

**De ninguna forma.** Puede recibir la vacuna o el refuerzo contra el COVID-19 y otras vacunas en la misma visita. Sin embargo, su hijo no tiene que recibir varias vacunas en una sola visita. Hable con el médico de su hijo si tiene preguntas sobre su calendario.



## ¿La vacuna y el refuerzo son seguros para mi hijo?

**Sí.** Las vacunas contra el COVID-19 ofrecen una defensa fuerte y segura contra el virus. Han pasado por la revisión de seguridad más exhaustiva de la historia de los EE. UU., que incluye estudios en adolescentes y preadolescentes.



Su hijo no puede contraer COVID-19 a causa de la vacuna.



No se ha demostrado que la vacuna provoque dificultad, para tener hijos en el futuro.

## Raros casos de inflamación del corazón

En casos muy raros, puede producirse una inflamación en o alrededor del corazón después de recibir una vacuna de ARNm COVID-19. Esta "miocarditis" o "pericarditis" es más común en varones de entre 12 y 17 años después de recibir su 2da dosis de la vacuna.

Esto puede parecer aterrador. Cualquier amenaza de problemas del corazón puede preocuparnos. Pero, sepa usted que:

- 1. Estos casos son muy raros.** Puede reducirse el riesgo al prolongar un poco más el intervalo entre la 1era y 2da dosis.
- 2. Casos son leves.** Los médicos pueden tratar los casos con antiinflamatorios (como el ibuprofeno) o recetar un medicamento. La miocarditis, en muchos casos, puede incluso mejorar por sí sola. Los pacientes pueden volver a sus actividades diarias normales después de que los síntomas mejoren.
- 3. Mayor riesgo por COVID-19.** La infección de COVID-19 causa miocarditis/pericarditis en alrededor del 1% de los niños y la recuperación es mucho más larga. Existe más riesgo de desarrollar miocarditis/pericarditis por COVID-19 que por la vacunación.

## Efectos secundarios

Los síntomas duran menos de 48-72 horas y generalmente son menos graves que en los adultos.

Algunos efectos comunes son

- Dolor en el brazo donde recibió la vacuna
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Escalofríos
- Fiebre
- Náuseas

No se alarme, son una señal de que la vacuna está haciendo su trabajo.

## ¿Qué esperar en la vacunación?

- Evite administrar acetaminophen o ibuprofeno antes de la vacuna
- Informe al profesional acerca de las alergias o historial de reacciones adversas
- Permanezca en observación de 15 a 30 minutos en el centro de vacunación
- Hable con su pediatra sobre los posibles efectos secundarios.



Planifique su vacuna o refuerzo COVID-19 en [www.vaccines.gov](http://www.vaccines.gov).